

Selber machen ist angesagt!

Start der neuen Hochschul-Kochkurse des Studentenwerks

Wer schon immer einmal wissen wollte, wie man Pasta selbst zubereitet oder wie man beim Spargel den perfekten Garpunkt erwischt, der ist bei den neuen Hochschul-Kochkursen des Studentenwerks Frankfurt am Main genau richtig. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, mit ihren Tipps und Tricks haben die Kochprofis für jedermann noch die eine oder andere Überraschung parat. In Gruppen von sechs Personen zaubern die Kursteilnehmer 3- bis 4-Gänge-Menüs und beurteilen ihr Werk bei der gemeinsamen Verköstigung. Die

Rezepte gibt es anschließend selbstverständlich zum Nachkochen mit nach Hause, sodass einem schönen Kochabend mit Freunden oder der Familie ebenfalls nichts im Weg steht. Übrigens: Die Getränke und ein prickelnder Begrüßungssekt sind bei allen Kochkursen inkludiert.

Los geht es Mitte April mit dem Kochkurs „Spargel und Fisch“. Neben Salat von grünem Spargel mit Ziegenkäse gibt es Erdbeertörtchen mit Vanilleeis, die hervorragend miteinander harmonieren und echte Sommergefühle wecken. Natürlich kommt die klassische Sauce Hollandaise ebenfalls nicht zu kurz!

Fit durch den Sommer gelangt man ab Mai mit dem Kochkurs „Veganes Powerfood“. Die Kursteilnehmer erwartet beispielsweise ein Auberginen-Avocado-Röllchen an Quinoasalat oder Tofu mit Kürbiskern-Kräuterkruste an buntem Ofengemüse. Das ist nicht nur gesund, sondern liegt auch voll im Trend und schmeckt zudem verdammt lecker!

Der dritte Kochkurs im Bunde steht ab Juni in den Startlöchern: „Pasta, Pesto, Saucen – selbstgemacht“. Der Name ist Programm – von Ravioli mit Kalbshackfleischfüllung und Tomatensauce bis zum Nusspesto gibt es in vier Gängen alles rund um die Nudel. Abgerundet wird das Ganze schlussendlich mit einer schmackhaften Pfirsichlasagne.

Die Hochschul-Kochkurse finden in der modernen Küche im Studierendenwohnheim am Wiesenhüttenplatz in Frankfurt am Main statt. Das Angebot richtet sich sowohl an Studierende als auch an Hochschulangehörige. Für Gruppen ab zwölf Personen besteht außerdem die Möglichkeit, Extra-Kurse durchzuführen. Wer jetzt Lust bekommen hat, selbst den Kochlöffel zu schwingen, findet das passende Anmeldeformular auf der Homepage des Studentenwerks Frankfurt am Main (www.studentenwerkfrankfurt.de/). Dort finden sich außerdem auch



Foto: Studentenwerk Frankfurt

weitere Informationen zu den genauen Terminen, den einzelnen Gerichten und den Preisen der Kochkurse. Für das Wintersemester 2018/2019 gibt es bereits eine kleine Vorschau auf die Hochschul-Kochkurse „Wintergemüse“, „Persische Küche“ und „Weihnachtsmenü“.

Christine Mai, Holger Weiß