



# NEWSLETTER FAMILYPLUS OKTOBER 2019

INFORMATIONEN FÜR STUDIERENDE UND BESCHÄFTIGTE  
MIT FAMILIENAUFGABEN

## INHALT

INHALT .....	1
FAMILIEN-ANGEBOTE DES HOCHSCHULSPORTS IM WINTERSEMESTER .....	2
SOMMERFERIENSPIELE 2019.....	3
DAS MUTTERSCHUTZ-ONLINEPORTAL DER GOETHE-UNIVERSITÄT.....	3
VÄTER NEHMEN WENIGER ELTERNZEIT .....	4
ZUSCHLAG ZUM KINDERGELD .....	4
KONZEPT FÜR EIN FAMILIENPFLEGE GELD WIRD GEPRÜFT .....	5
PODCASTANREGUNGEN .....	6

## FAMILIEN-ANGEBOTE DES HOCHSCHULSPORTS IM WINTERSEMESTER

### ■ KINDERSCHWIMMEN

Spielerisch wird hier Spaß & Freude im Wasser geübt. Wer möchte, kann sich auch auf das Bronze- oder Silberabzeichen vorbereiten. Die Prüfungsgebühr sowie Abzeichen und Schwimmpass belaufen sich auf 10 €.

Bronzekurs

Voraussichtliche Zeit: Montag 16:00 – 17:00 Uhr

Silberkurs

Voraussichtliche Zeit: Freitag 15:00 – 16:00 Uhr

### ■ KINDER-KRAUL-KURS

Kraulen ist die schnellste und effektivste Schwimmart und auch gar nicht mal so schwer zu erlernen. In diesem Kraulkurs erlernen die Teilnehmer/innen die Grundform des Kraulschwimmens mit besonderem Augenmerk auf die Technik. Voraussetzung ist das Beherrschen des Brustschwimmens mit ein wenig Ausdauer (Bronze). Es sind keinerlei Vorkenntnisse zum Kraulschwimmen erforderlich.

Voraussichtliche Zeit: Freitag 16:00 – 17:00 Uhr

### ■ KINDERSPORTMIX

Lernen und staunen, tanzen und träumen – Spaß und Freude stehen bei allem was wir tun im Mittelpunkt! Komm, mach mit!

Der Kindersportmix beginnt mit dem frühkindlichen Bewegungslernen, über ausprobieren mit viel Abwechslung, spielen, toben, singen, tanzen, balancieren, krabbeln, klettern, werfen & fangen, schaukeln, schwingen & fliegen, wippen, hüpfen, Phantasieren, Bewegungslandschaften und vielem mehr...es gibt euch Grenzen. Es ist ein kunterbuntes Programm und entsprechend der unterschiedlichen Altersgruppe angepasst!

Voraussichtliche Zeit: Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr

### ■ KINDERTANZ

Im Kinderballett (ab 5-7 Jahre) werden spielerisch die Grundlagen des klassischen Balletts vermittelt. Auf diese Weise werden Körperhaltung, räumliche Orientierung, Beweglichkeit, Koordina-

Preise für Schwimmen & Sportmix (pro  
Zeitstunde pro Kursdurchgang):  
Kinder von Studierenden 30€, Kinder von  
Beschäftigten 40€

tion und Musikalität gefördert. Der Unterricht umfasst den grundlegenden Ballettexercice, Dehnungsübungen am Boden, Musik und Tanzspiele sowie Tramfähigkeit.

Voraussichtliche Zeit: Montag 16:00 – 17:00 Uhr

Weitere Informationen zu allen Angeboten unter: [https://www.uni-frankfurt.de/82223686/Hochschulsport\\_Uni\\_Frankfurt\\_Wintersemester\\_2019\\_20.pdf](https://www.uni-frankfurt.de/82223686/Hochschulsport_Uni_Frankfurt_Wintersemester_2019_20.pdf) sowie auf der [Website](#) des Hochschulsports.

## SOMMERFERIENSPIELE 2019

Das Motto „hoch hinaus“ begleitete die diesjährigen Sommerferienspiele. In unseren Ausflügen bestaunten wir die Flugkünste der Insekten, kletterten in der Boulderwelt und bestaunten die riesigen Flugzeuge am Frankfurter Flughafen.

Auch im nächsten Jahr bieten wir wieder Ferienspiele für alle Beschäftigten und Studierenden der Goethe-Universität an. Hier schon das **Save the Date** unter Vorbehalt der Zusage der Räumlichkeiten:

**Sommerferienspiele: 06.Juli – 17.Juli 2020**

**Herbstferienspiele: 12.Oktober – 16.Oktober 2020**

## DAS MUTTERSCHUTZ-ONLINEPORTAL DER GOETHE-UNIVERSITÄT

MUTTERSCHUTZ.UNI-FRANKFURT.DE FASST INFORMATIONEN FÜR STUDIERENDE, BESCHÄFTIGTE UND UMSETZUNGSVERANTWORTLICHE IN DEN FACHBEREICHEN ZUSAMMEN



Erstmals gilt der Mutterschutz auch für schwangere und stillende Student\*innen. Wichtigstes Ziel ist die Verhinderung von potenziellen Diskriminierungen aufgrund der Schwangerschaft bzw. Stillzeit.

Wir haben alle Informationen für jede Zielgruppe speziell aufbereitet: [www.mutterschutz.uni-frankfurt.de](http://www.mutterschutz.uni-frankfurt.de)

## VÄTER NEHMEN WENIGER ELTERNZEIT



Laut einer Studie des Deutschen Instituts für Wirtschaft (DIW) nehmen Väter in Deutschland immer noch deutlich weniger Elternzeit als Mütter. Als Gründe werden vor allem die Sorge vor finanziellen Einbußen sowie beruflichen Nachteilen genannt. Im Vergleich: 90% der Mütter gehen in Elternzeit, während nur knapp 37% der Väter diese wahrnehmen. Auch die Dauer der Elternzeit ist unterschiedlich. Väter bleiben im Schnitt 2 Monate zuhause, die Mütter die übrigen zwölf.

Weitere Informationen unter:

<https://www.spiegel.de/karriere/studie-des-diw-vaeter-meiden-elternzeit-wegen-beruflicher-und-finanzieller-nachteile-a-1284051.html>

## ZUSCHLAG ZUM KINDERGELD

Durch den neuen Zuschlag zum Kindergeld (KiZ) sind bis zu 185€ pro Kind monatlich zusätzlich möglich. Durch das Starke-Familien-Gesetz können speziell Alleinerziehende den KiZ seit Juli 2019 leichter erhalten. Zudem entfällt die Höchstehinkommensgrenze. Der Zuschlag soll insbesondere Alleinerziehenden bzw. geringverdienenden Familien entgegenkommen. Neu ist zudem, dass die Kita-Gebühren für Familien, welche den Kinderzuschlag erhalten, gänzlich wegfallen.

Mit einer interaktiven Videoanwendung, dem [KiZ-Lotse](#), können Sie ermitteln, ob für Sie der Anspruch auf Kinderzuschlag besteht.

Weitere Informationen unter:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag> und [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

## KONZEPT FÜR EIN FAMILIENPFLEGEgeld WIRD GEPRÜFT



Drei von vier Pflegebedürftigen werden in Deutschland zuhause versorgt. Die pflegenden Angehörigen sind oftmals durch eine mangelnde Vereinbarkeit von Beruf und Pflege, fehlenden Zeitressourcen sowie Geldsorgen belastet. Um diesen entgegenzukommen, prüft die Bundesfamilienministerin Franziska Giffey nun das Konzept eines Familienpflegegeldes als eine Art Lohnersatzleistung analog zum Elterngeld, das den Angehörigen einen gewissen finanziellen Spielraum ermöglicht und ihnen die Chance gibt, ihren Job oder Studium, trotz Pflegeaufgaben, weiterhin auszuführen.

Weitere Informationen unter:

[https://www.wege-zur-pflege.de/fileadmin/daten/Beirat/Erster\\_Bericht\\_des\\_unabhaengigen\\_Beirats\\_2019.pdf](https://www.wege-zur-pflege.de/fileadmin/daten/Beirat/Erster_Bericht_des_unabhaengigen_Beirats_2019.pdf)

## PODCASTANREGUNGEN

### ■ ALRIGHT FOR A MUM

Durch den (englischsprachigen) Podcast „Alright for a Mum“ versuchen Carrie-Anne und Remi alleinerziehenden Müttern wie ihnen selbst einen Raum zu geben, in dem auf ehrliche, offene und humorvolle Weise über die Höhen und Tiefen des (alleinerziehenden) Mutter-Daseins gesprochen wird.

Podcast :

<https://podcasts.apple.com/gb/podcast/alright-for-a-mum/id1429717737>

(ansonsten auch auf Spotify)

### ■ BESTE VATERFREUDEN

In dem „Beste Vaterfreuden“-Podcast von Max und Jakob, bekannt durch ihren ersten Podcast, „Beste Freundinnen“, sprechen die beiden Väter ehrlich und direkt alle Themen rund um Familie, Beziehung, Kinder kriegen, das Vater werden sowie das Vater sein. So teilen sie ihre alltäglichen Vaterfreuden und Momente mit Hörer\*innen.

Podcast :

<https://podcasts.apple.com/de/podcast/beste-vaterfreuden/id1344910806>

(ansonsten auch auf Spotify oder  
Deezer)

## HAFTUNGSHINWEIS

Der Familien-Service im Gleichstellungsbüro der Goethe-Universität erklärt hiermit ausdrücklich, dass zum Zeitpunkt der Linksetzung keine illegalen Inhalte auf verlinkten Seiten erkennbar waren. Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Ausschließlich deren Betreiber verantworten den Inhalt externer Seiten. Das Gleichstellungsbüro übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Jede Verwendung der Inhalte dieser Webseiten ist an das Urheberrecht gebunden.

**REDAKTION:** Marie Grasse, Benjamin Kirst, Sara Schlichting  
[www.familie.uni-frankfurt.de](http://www.familie.uni-frankfurt.de)  
[www.family.uni-frankfurt.de](http://www.family.uni-frankfurt.de)