

Unvergesslich: Abschlusskonzert des Chors für Menschen mit Demenz in der Kölner Philharmonie

Vor einem Jahr begleiteten die Altersforscher der Goethe-Universität Frankfurt vom Institut für Allgemeinmedizin wissenschaftlich die vierteilige Dokumentarreihe des ZDF „Unvergesslich: Unser Chor für Menschen mit Demenz“. Die Teilnehmenden mit Demenz trafen sich dabei über einen Zeitraum von zwei Monaten zu professionell angeleiteten wöchentlichen Chorproben. Prominente Gastgeberin des Chors und Moderatorin der Sendung war die bekannte Schauspielerinnen Annette Frier. In einer Mixed-Methods-Pilotstudie untersuchten die Altersmedizi-

ner physiologische und psychosoziale Auswirkungen des regelmäßigen Chorsingens auf die Erkrankten und ihre begleitenden Angehörigen. Bei Menschen mit Demenz ließen sich signifikante Steigerungen des emotionalen Wohlbefindens, eine Stabilisierung der subjektiv eingeschätzten Lebensqualität sowie statistisch relevante Reduktion des über Speichelcortisol operationalisierten Stresslevels nachweisen. Bei den Angehörigen zeigte sich eine signifikante Verbesserung der depressiven Symptomatik. Bedingt durch die Corona-Pandemie konnte das geplante Abschlusskonzert 2020 zwar nicht realisiert werden, doch wurden im Zuge der ersten Lockerungen und unter Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen die Chorproben weiter fortgesetzt. Schließlich wurde das Konzert der ChorTeilnehmenden mit Demenz im Juni 2021 gemeinsam mit dem Kölner Kammerorchester in der Kölner Philharmonie nachgeholt.

Alle bisherigen Folgen der mit dem Health Media Award 2020, dem sog. „Oscar der Gesundheitskommunikation“, ausgezeichneten Sendung finden sich in der ZDF-Mediathek: <https://www.zdf.de/dokumentation/unvergesslich-unser-chor-fuer-menschen-mit-demenz/unvergesslich-106.html>



Weitere Informationen

Dipl.-Psych., M.A. Arthur Schall, Arbeitsbereich Altersmedizin
(Leitung: Prof. Dr. Johannes Pantel). Institut für Allgemeinmedizin, Goethe-Universität Frankfurt.
schall@allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de; Tel.: 069/6301-7657