

Anhang: Chronische Krankheiten – vier Beispiele

Infografiken – genaue Werte, barrierefrei

Balkendiagramm: Häufigste Krebsneuerkrankungen 2016

| Frauen |
|---------------------------------|
| Brustdrüse 29,5% |
| Darm 11,1% |
| Lunge 9,2% |
| Malignes Melanom der Haut 4,8% |
| Gebärmutterkörper 4,7% |
| Bauchspeicheldrüse 3,9% |
| Non-Hodgkin-Lymphome 3,7% |
| Eierstöcke 3,1% |
| Leukämien 2,6% |
| Magen 2,5% |
| Niere 2,3% |
| Schilddrüse 2,3% |
| Gebärmutterhals 1,9% |
| Harnblase 1,8% |
| Mundhöhle und Rachen 1,8% |
| Zentrales Nervensystem 1,5% |
| Vulva 1,4% |
| Multiples Myelom 1,3% |
| Leber 1,2% |
| Gallenblase und Gallenwege 1,2% |

| Männer |
|--------------------------------|
| Prostata 22,7% |
| Lunge 13,9% |
| Darm 12,5% |
| Harnblase 4,7% |
| Malignes Melanom der Haut 4,7% |
| Non-Hodgkin-Lymphome 3,8% |
| Mundhöhle und Rachen 3,8% |
| Magen 3,6% |
| Niere 3,6% |
| Bauchspeicheldrüse 3,6% |
| Leukämien 3,1% |
| Leber 2,4% |
| Speiseröhre 2,1% |
| Hoden 1,6% |
| Zentrales Nervensystem 1,5% |

| |
|---------------------------------|
| Multiples Myelom 1,5% |
| Kehlkopf 1,2% |
| Gallenblase und Gallenwege 1,0% |
| Schilddrüse 1,0% |

5-Jahres-Überlebensraten bei verschiedenen Krebsarten 2015 bis 2016

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| Hoden: | Männer 97% |
| Schilddrüse: | Frauen 94%, Männer 88% |
| Malignes Melanom der Haut: | Frauen 93%, Männer 91% |
| Prostata: | Männer 89% |
| Brustdrüse: | Frauen 87%, Männer 77% |
| Gallenblase und Gallenwege: | Frauen 18%, Männer 22% |
| Lunge: | Frauen 21%, Männer 15% |
| Leber: | Frauen 15%, Männer: 15% |
| Mesotheliom: | Frauen 13%, Männer 8% |
| Bauchspeicheldrüse: | Frauen 9%, Männer 9% |

Leben mit Herzinsuffizienz: ein beispielhafter Verlauf

- Bluthochdruck seit 1995 bekannt.
- Herzinfarkt 2005.
- Behandlung im Krankenhaus, Stent-Operation.
- Rettungswagen 2007.
- Akute Verschlechterung.
- Behandlung im Krankenhaus und Diagnose Herzinsuffizienz.
- Regelmäßige Kontrolle beim Hausarzt und Kardiologen.
- Radtouren, Eigenes Monitoring von Blutdruck und Gewicht, Dosierhilfe für Medikament.
- Akute Verschlechterung 2012.
- Krankenhausaufenthalt.
- Einsatz eines Defibrillators.
- Erste Reha.
- Regelmäßige Defibrillator-Kontrolle in Herzinsuffizienzambulanz.
- Selbsthilfegruppe.
- Akute Verschlechterung im Rahmen einer Lungenentzündung.
- Zweite Reha.
- 2016 stationäre Behandlung.
- 2016 Umzug in Seniorenwohnanlage, ambulanter Pflegedienst.

Die fünf häufigsten psychischen Erkrankungen

| | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|
| Alle Störungen | Frauen 33,3% | Männer 22,0% | Gesamt 27,7% |
| Angststörungen | Frauen 21,3% | Männer 9,3% | Gesamt 15,3% |
| Affektive Störungen | Frauen 12,4% | Männer 6,1% | Gesamt 9,3% |
| Störungen durch Alkohol- oder Medikamentenkonsum | Frauen 3,5% | Männer 7,9% | Gesamt 5,7% |
| Zwangsstörungen | Frauen 4,0% | Männer 3,3% | Gesamt 3,6% |
| Somatoforme Störungen | Frauen 5,2% | Männer 1,7% | Gesamt 3,5% |

Leben mit Depression: ein beispielhafter Verlauf

- 2008 bis 2012: Akkumulation von Problemen, Unzufriedenheit im Leben (Ehe, Nachbarn, Konflikte in der Familie), Schmerz.
- Versuch, durch kurze Krankschreibungen und Urlaube die Situation zu stabilisieren.
- Krise 2012: Panikattacke auf der Arbeit.
- 2013: erste Therapie.
- Verhältnis zur Therapeutin schwierig, seltenere Besuche und schließlich Aufgabe der Therapie.
- 2014 bis 2017: zweite Therapie: Psychoanalytische Sitzungen, Depressionsdiagnose akzeptiert, mit Ende der Therapie ist Patienten „austherapiert“.
- Viel Bewegung.
- Schmerztherapie.
- Krise 2018: Scheidung, Suizidgedanken.
- 2018: Psychiatrie, erstes Antidepressivum.
- 2018: Kurzaufenthalt.
- Krise 2019: Sorgerechtsstreit, Umzug ins Elternhaus, Kinder nur zu Besuch.
- 2019: zweites und drittes Antidepressivum, Selbsthilfe (Bücher, Internet.)

Häufigkeit von Depressionen, 2010

| | | |
|-------------|---------------|---------------|
| 18–29 Jahre | Frauen: 8,5% | Männer: 4,2% |
| 40–49 Jahre | Frauen: 16,0% | Männer: 11,3% |
| 60–69 Jahre | Frauen: 22,9% | Männer: 10,1% |