

# International, engagiert, vernetzt: Wie Ehrenamt den Studien- und Berufserfolg fördert

International Office und Career Service laden zur Auftaktveranstaltung von »Act, Connect & Reflect« ein

**A**m 27. November fällt der Startschuss für das neue Projekt »Act, Connect & Reflect« des International Office und Career Service der Goethe-Universität. Zur Auftaktveranstaltung »Mach mit! Wie Engagement Dein Studium und Deine Karriere in Deutschland fördert« sind alle Mitarbeitenden und insbesondere die internationalen Studierenden der Goethe-Universität herzlich eingeladen.

Frankfurts Oberbürgermeister Peter Feldmann und Universitätsvizepräsident für Internationalisierung Prof. Rolf van Dick gehen dabei zunächst der Frage nach der Bedeutung von Ehrenamt in Frankfurt nach: Was macht Engagement in dieser Großstadt zu einem besonderen Instrument, um Menschen zusammenzubringen und neue Wege zu gehen? Im Anschluss können sich die Teilnehmenden bei Fingerfood mit Expert/innen der Stadt und der Universität über passende Ehrenamtsformen und Fördermöglichkeiten austauschen und mehr über das Projekt erfahren, zum Beispiel welchen Einfluss es auf die eigene (Berufs-)Biografie nehmen kann und warum Ehrenamt in Deutschland überhaupt so wichtig ist. Schließlich wird dem Ehrenamt in der hessischen Verfassung seit der Volksabstimmung am 28. Oktober 2018 (Artikel 26f.) besondere Aufmerksamkeit geschenkt: »Der ehrenamtliche Einsatz für das Gemeinwohl genießt den Schutz und die Förderung des Staates, der Gemeinden und Gemeindeverbände.« Aber freiwilliges Engagement bedeutet nicht nur »Gutes tun« für die Gesellschaft und den sozialen Zusammenhalt, sondern auch Netzwerke knüpfen, Kompetenzen erweitern und berufliche Orientierung finden.

## Was bedeutet das für internationale Studierende der Goethe-Universität?

Studien haben gezeigt, dass internationale Studierende gerade in spezifisch hochschulpolitischen Ämtern unterrepräsentiert sind und sich auch außerhalb der Universität weniger häufig als ihre deutschen Kommiliton/innen engagieren.

Und genau hier möchte das neue Projekt ansetzen, denn Ehrenamt hat großes Potenzial, positiv auf die Organisation und Gestaltung des Studiums, die Integration in die Studiengemeinschaft sowie den Ausbau wichtiger Schlüsselkompetenzen für die spätere Karriere zu wirken.

## Wie kann »Act, Connect & Reflect« dabei hilfreich sein?

»Act, Connect & Reflect« wurde vom International Office und Career Service des Studien-Service-Centers ins Leben gerufen. Dieses Projekt wird aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert. Mit diesen Mitteln fördert das Land Hessen besonders innovative und praxisnahe Projekte zur Beschäftigungsförderung. Übergeordnetes Ziel des ESF-Förderprogramms ist es, den Studien- und Berufserfolg internationaler Studierender zu fördern. Mit Netzwerkveranstaltungen, einem beruflichen Mentoring-Programm und einem Trainingscenter werden internationale Studierende frühzeitig auf Engagementmöglichkeiten aufmerksam gemacht und vorbereitet.

Das Projekt ist in vier Module aufgegliedert: Im Bereich Act finden Informations- und Netzwerkveranstaltungen mit Studierenden und ehrenamtlichen Gruppen der Goethe-Universität sowie der Stadt Frankfurt statt, internationale Studierende können sich zudem individuell zum Thema Ehrenamt beraten lassen. Das Modul Connect bietet ein Mentoring-Programm an, durch das internationale Studierende über den Verlauf eines Semesters individuell mit Berufstätigen aus regionalen Unternehmen zusammengebracht werden, um Einblick in die berufliche Praxis zu erhalten und von Erfahrungen der Mentor/innen zu profitieren. Zur Vorbereitung und Begleitung ehrenamtlichen und beruflichen Engagements veranstaltet das Teilprojekt Prepare anwendungsorientierte Workshops zu den Themen Team & Networking, Kommunikation und Projektmanagement. Außerdem werden studentische Praxisprojekte gefördert, die anderen Studierenden zugutekommen. Dafür können sich internationale

Studierende noch dieses Semester anmelden! Ein weiterer Baustein Reflect widmet sich dem Self-Assessment internationaler Studierender, um ihre derzeitige Studien- und Lebenssituation zu reflektieren sowie eigene Interessen, Stärken und Ziele zu identifizieren.

Zudem haben Studierende auf der Projekthomepage die Möglichkeit, sich zum Thema Engagement zu informieren und ab dem Wintersemester zusätzlich auf einer Plattform nach interessanten Vereinen und Initiativen zu suchen, bei denen sie gern aktiv werden möchten. Wer sich intensiver mit den Themen des Projektes beschäftigen und wertvolle Kontakte knüpfen möchte, kann sich unter Angabe des Namens, Fachbereichs und Status (Studierende/r oder Mitarbeiter/in) per E-Mail unter [engagement@uni-frankfurt.de](mailto:engagement@uni-frankfurt.de) für die Auftaktveranstaltung am 27. November 2019 anmelden.

Christine Miller

## Auftaktveranstaltung: »Mach mit! Wie Engagement Dein Studium und Deine Karriere in Deutschland fördert«

27. November 2019, 18 Uhr (s.t.)

Ort: wird noch bekannt gegeben.

Mehr Informationen:

[www.uni-frankfurt.de/engagement](http://www.uni-frankfurt.de/engagement)

Kontakt: Christine Miller (Gesamtkoordination)

Tel.: (069) 798-17293

[engagement@uni-frankfurt.de](mailto:engagement@uni-frankfurt.de)

## Auslandsförderung

### Informationen des International Office zu Förderprogrammen für Auslandsaufenthalte

Kontakt für alle unten ausgeschriebenen Programme – sofern nicht anders vermerkt:

#### International Office

Campus Westend  
PEG-Gebäude, 2. Stock

Internet: [www.io.uni-frankfurt.de/outgoing](http://www.io.uni-frankfurt.de/outgoing)

#### Veranstaltungen des Study Abroad Teams im WS 2019/20:

##### International Day – Messe zu Studium und Praktikum im Ausland

Dienstag, 5. November 2019, 11 bis 15 Uhr  
Foyer des Hörsaalzentrums, Campus Westend

#### Weitere Informationen:

[www.io.uni-frankfurt.de/InternationalDay](http://www.io.uni-frankfurt.de/InternationalDay)

#### INFOVERANSTALTUNGEN

##### »Studium und Praktikum im Ausland«

Campus Westend: Mittwoch, 4. Dez. 2019, HZ10  
Campus Riedberg: Donnerstag, 5. Dez. 2019, Hörsaal B3 (Biozentrum)

Jeweils 14.15-15 Uhr Studium im Ausland,  
15-15.45 Uhr Praktikum im Ausland

#### AUSSCHREIBUNGEN

##### Studium an Partnerhochschulen in den USA und Kanada 2020/21:

Im Rahmen der Hochschulpartnerschaften mit diversen Universitäten in den USA und Kanada sowie der Länderpartnerschaften Hessen-Wiscon-

sin und Hessen-Massachusetts bietet sich für Studierende aller Nationalitäten und fast aller Fachrichtungen (Med., Pharmazie, Jura: nur Studium von Randgebieten) die Möglichkeit eines ein- bis zweisemestrigen Nordamerika-Aufenthaltes bei Studiengebührenerlass. Bewerber\*innen sollten sich im WS 19/20 mind. im 2. Fachsemester (bzw. 1. Fachsemester MA) befinden, gute Studienleistungen nachweisen und über gute Englisch- und USA- bzw. Kanada-Kenntnisse verfügen.

Kontakt/Bewerbungsstelle: International Office

Bewerbungsfrist: 13. November 2019

Informationen und Bewerbungsunterlagen:

[www.io.uni-frankfurt.de/studyabroad/usa](http://www.io.uni-frankfurt.de/studyabroad/usa)

[www.io.uni-frankfurt.de/studyabroad/kanada](http://www.io.uni-frankfurt.de/studyabroad/kanada)

##### PROMOS – Förderung von kurzfristigen studienrelevanten Auslandsaufenthalten 2020

Für eine Förderung folgender Auslandsaufenthalte (weltweit) kann man sich bewerben: Studien- und Forschungsaufenthalte (1 bis 4 Monate), Praktika (6 Wochen bis 6 Monate) und Sprachkurse (3 Wochen bis 6 Monate) sowie Studienreisen (bis zu 12 Tagen). Bewerber\*innen müssen sich um Formalitäten bzgl. der Bewerbungs- und Zulassungsmodalitäten der ausländischen Gastinstitution selbstständig kümmern. Förderbeginn ist Januar 2020.

Kontakt/Bewerbungsstelle: International Office

Bewerbungsfrist: 11. November 2019

Informationen und Bewerbungsunterlagen:

[www.io.uni-frankfurt.de/studyabroad/promos](http://www.io.uni-frankfurt.de/studyabroad/promos)

##### DAAD-Jahresstipendien

Der DAAD bietet Jahresstipendien für Studierende

aller Fächer für das Studium an einer Hochschule eigener Wahl. Die Bewerber\*innen müssen sich um Formalitäten bzgl. der Bewerbungs- und Zulassungsmodalitäten der ausländischen Hochschule selbstständig kümmern.

Kontakt: International Office

Bewerbungsstelle: DAAD

Bewerbungsfristen sind länderabhängig, siehe

[www.daad.de](http://www.daad.de)

Informationen und Bewerbungsunterlagen:

[www.daad.de/go/stipd57503530](http://www.daad.de/go/stipd57503530)

##### Praktikum mit RISE Weltweit (DAAD) für den Sommer 2020

Bewerber können sich deutsche Bachelorstudierende aus den Natur- und Lebenswissenschaften für weltweite Forschungspraktika (inkl. Stipendium) in den Semesterferien im Sommer. Praktikumsdauer zwischen 6 Wochen und 3 Monaten.

Kontakt/Bewerbungsstelle: DAAD, über das

Bewerberportal. Bewerbungsfrist: 1. November

bis 15. Dezember 2019, außer Kanada: 1. August

bis 19. September 2019

Informationen und Bewerbungsunterlagen:

[www.daad.de/rise](http://www.daad.de/rise)

##### ERASMUS+ Praktika

Das EU-Programm ERASMUS Praktika fördert Auslandspraktika (min. 2 Monate/60 Tage) in den Erasmus-Teilnahmeländern sowohl in privatwirtschaftlich organisierten Unternehmen als auch in anderen Einrichtungen wie Forschungs- und Bildungszentren, Verbänden, NGOs oder Schulen.

Kontakt und Bewerbung:

International Office, Auslandspraktika

Bewerbungsschluss: fortlaufend, ein Monat vor Praktikumsbeginn

Weitere Informationen, Programm Voraussetzungen und Antragsformulare:

[www.io.uni-frankfurt.de/auslandspraktikum/erasmus](http://www.io.uni-frankfurt.de/auslandspraktikum/erasmus)

##### Gesetzliche Fördermaßnahmen für Studien- und Praxisaufenthalte im Ausland

##### Auslands-Bafög

Aufgrund der hohen zusätzlichen Kosten sind die Chancen auf eine Ausbildungsförderung nach Bafög für einen Studien-/Praktikumsaufenthalt im Ausland wesentlich größer als für eine Inlandsförderung.

Kontakt: das je nach Region zuständige Amt für Ausbildungsförderung

Antragsfrist: in der Regel sechs Monate vor Antritt des geplanten Auslandsaufenthaltes

Informationen und Antragsformulare:

[www.bafög.bmbf.de](http://www.bafög.bmbf.de)

##### Bildungskredit

Neben bzw. unabhängig vom Bafög und unabhängig vom Einkommen der Eltern kann für einen Auslandsaufenthalt – Studium oder Praktikum – ein zinsgünstiger Bildungskredit von bis zu 300 Euro pro Monat beantragt werden. Innerhalb eines Ausbildungsabschnittes können maximal 24 Monatsraten bewilligt werden. Der Kredit ist vier Jahre nach der ersten Auszahlung in monatlichen Raten von 120 Euro an die Kreditanstalt für Wiederaufbau zurückzuzahlen.

Kontakt: Bundesverwaltungsamt

Antragsfrist: jederzeit

Informationen und Antragsformulare:

[www.bildungskredit.de](http://www.bildungskredit.de)