Figure S1. Risk of Bias Summa	1. Random sequence generation (selection bias)	ncealment (selection bias)	3. Blinding of participants and personnel (performance bias): Objective outcomes	4. Blinding of participants and personnel (performance bias): Subjective outcomes	Blinding of outcome assessors (detection bias): Objective outcomes	Blinding of outcome assessors (detection bias): Subjective outcomes	utcome data (attrition bias)	8. Selective outcome reporting (reporting bias)
Abbott 2009	?	2. Allocation concea	•	•	• •	9	7. Incomplete outco	•
Adler 2009 Adler 2015 Aikens 2014 Akbari 2017 Almasi 2016	?	?	•	•	•	?	• • •	•
Alschuler 2018 Anshel 1990 Arch 2014 Arnetz 2009	?	?	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • •	•	?	?	•
Arnetz 2013 Ashing 2014 Ashing 2016 Aubin 2011	?	?	•	•	•	?	?	•
Bahamin 2012 Bakhshizadeh 2016 Baliousis 2016 Bari 2013	?	?	•	?	•	?	?	•
Bartley 2016 Bauman 2015 Bavali 2013 Beadel 2016	?	?	? •	?	? •	?	?	? •
Bekki 2013 Bell 2016 Berger 2011 Berger 2016	•	?	•	?	•	?	?	•
Bernburg 2016 Betancourt 2014 Bian 2011 Botella 2016 Botello 2015	?	?	•	••••	•	?	? •	•
Bradshaw 2007 Broome 2011 Brown 2016 Cacioppo 2015	?	?	•	•	•	?	?	?
Carlson 2013 Caruso 2014 Castro 2006 Castro 2012	?	?	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	?	• •	?	?	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Cerezo 2014 Chan 2012 Chandler 2015 Chesak 2015	•	?	•••	••••	• •	?	•	•
Cheung 2016 Chongruksa 2015 Christopher 2018 Chung 2013	?	?	•	•	•	?	•	•
Church 2016 Cieslak 2016 Creswell 2014 Deckro 2002	?	?	•	?	•	?	•	•
Devilly 2013 Erogul 2014 Esmer 2010 Falb 2016 Farchi 2010	?	?	•	•	•	?	•	•
Ferguson 2005 Foran 2012 Frye 2016 Fuller Tyszkiewicz 2017	?	?	• • •	•	•	?	?	•
Galante 2018 Gance Cleveland 2008 Garland 2014 Gaugler 2015	•	?	•	•	•	•	•	?
Gelkopf 2008 Gerson 2013 Geschwind 2011 Geschwind 2014	•	?	•	••••	•	?	•	•
Gonzalez 2006 Grant 2009 Grant 2010 Hadizad 2016 Haidarabadi 2014	?	?	? • •	? •	?...	?	?	? •
Hallowell 2014 Hallowell 2011 Hanna 2018 Hargrove 2012 Hawkes 2014	?	?	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	?	•	?	• • •	•
Haydari 2015 Heydarpour 2018 Ho 2013 Hodges 2010	?	?	•	•	•	?	?	?
Hoge 2013 Hourani 2011 Hourani 2016 Houston 2016	?	?	•••	•	•••	?	?	•
Hsiao 2012 Jennings 2002 Jennings 2011 Jennings 2013	?	?	•	•	•	?	•	•
Jennings 2017 Jensen 2015 Johnson 2013 Kaboudi 2018	?	?	•	•	•	?	•	•
Kane 2016 Kanekar 2010 Kaveh 2011 Kent 2011 Khodabakhshi 2015	?	?	•	?	•	?	?	•
Klatt 2015 Klatt 2016 Kovacs 2015 Kovacs 2018	?	?	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • •	•	?	?	•
Krabbenborg 2017 Kreutzer 2018 Lancer 2007 Lantieri 2011	?	?	•	•••	•••	?	•	•
Liu 2008 Loprinzi 2011 Luthans 2008 Luthans 2010	•	?	•	?	•	?	?	•
Luthans 2014 Luthar 2000 Luthar 2007 Luthar 2017 Mache 2015	?	?	•	• • •	•	?	? •	•
Mache 2016 Maddi 1998 May 2016 McCann 2016	?	?	•	•	•	?	• •	•
McCraty 2012 McGonagle 2014 Mealer 2014 Mejia Downs 2016	?	?	•	•••	•	?	•	•
Melendez 2015 Mistretta 2018 Moghimi 2017 Montgomery 2013 Mulligan 2011	?	?	•	•	•	?	?	•
Naemi 2015 Nichols 2016 Norouzi 2017 OBrien 2016	? ?	?	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	? •	• · ·	?	?	?
ODonnell 2013 Oken 2016 Oman 2008 Park 2009	•	?	• •	•••	• •	?	•••?	•
Patrao 2015 Pauls 2016 Pawar 2016 Perez Blasco 2016	?	?	? •	? •	? •	?	?	? •
Petree 2012 Pidgeon 2013 Pidgeon 2014 Pietrowsky 2012 Porter 2008	?	?	?...	?	?•••	?	?	? •
Porter 2008 Poulsen 2015 Pyatak 2018 Rahmati 2017 Ramos 2018	? •	?	•	•	•	?	?	•
Ratna 2015 Ricelli 2016 Rigby 2007 Roeser 2013	?	?	•	?	•	?	•	•
Rogala 2016 Rogerson 2016 Roghanchi 2013 Rose 2013 Roshan 2015	?	?	? •	?	? •	?	?	? •
Roshan 2015 Ross 2015 Roustaei 2017 Roy 2015 Sadow 1993	?	? ? ?	••••	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	••••	? ? ?	?	? •
Sadow 1993 Safarinia 2015 Safren 2014 Sanchez Teruel 2015 Sansom Daly 2013	?	?	•	•	•	?	?	•
Schachman 2004 Schotanus Dijkstra 2017 Schroeder 2016 Seligman 2007	?	?	• •	• •	•	?	•	•
Shakespeare Finch 2014 Sharma 2014 Shochet 2011 Skeffington 2016 Smeets 2014	?	?	• • •	?	•	?	?	•
Smeets 2014 Sood 2011 Sood 2014 Sprange 2013 Steinhardt 2008	?	?	• • •	••••	•	?	•	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
Stephens 2012 Stoiber 2011 Strijk 2013 Tan 2016	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	?	• • •	•	•	?	?	•
Taylor 1997 Tierney 1997 Turkstra 2013 Tyson 2009	?	?	•	0	•	?	?	•
vanBerkel 2014 VanDerSpek 2017 VanZelst 2010 Varker 2012	?	?	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	?	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	?	?	?
Victorson 2016 Villani 2013 Vranceanu 2016 Vuori 2012 Waddell 2005	? •	?	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	?	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	? ?	? •	•
Waddell 2005 Waddell 2015 Wagner 2007 Waite 2004 Wakefield 2016	? •	?	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	?	? •	? •
Wakefield 2016 Wang 2012 Weir 1997 Weiss 2013 Weissberg Benchell 2016	?	?	• • •	? •	•	?	•	•
West 2014 West 2015 Wild 2016 Wilson 2016	?	? ?	• • •	•	•	?	?	•
Wong 2009 Ye 2016 Ye 2017 Yu 2012	?	?	•	•	•	?	?	?
Yu 2014 Yuen 2015 Yun 2013 Yun 2017	• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	?	?	•	?	?	? •	?
Zautra 2008 Zernicke 2014 Zhang 2011 Zhang 2014	?	?	•	•	•	?	•	•